**Vivere la magia del Burning Dolomites:**

**autunno di benessere**

**all’Hotel Granbaita Dolomites di Selva di Val Gardena**

**Tra paesaggi infuocati, rituali di benessere, cucina di stagione**

**l’autunno al Granbaita Dolomites diventa un invito a rallentare,**

**rigenerarsi e vivere la Val Gardena nella sua veste più intima e spettacolare**

In **autunno** la **Val Gardena** si accende di magia: i boschi si tingono d’oro e di rosso, mentre le vette dolomitiche, baciate da un particolare gioco di luce, sembrano incendiarsi al tramonto. È il fenomeno del **Burning Dolomites**, straordinario spettacolo naturale unico nel suo genere, che regala emozioni indimenticabili. È in questo periodo che si coglie l’anima più intima della valle, dove la calma più assoluta, il silenzio, le giornate limpide, il clima frizzante e l’emozionante spettacolo della natura invitano al **relax più profondo**.

**Rigenerarsi a contatto con la natura**

In questo scenario spettacolare, il **Granbaita Dolomites**, raffinato e storico 5 stelle nel cuore di Selva di Val Gardena, apre le sue porte anche in autunno per offrire agli ospiti la possibilità di **rigenerarsi a contatto con la natura** prima dei freddi invernali, in un soggiorno che unisce **relax, avventura, benessere e piaceri della tavola**. Giornate da vivere intensamente tra **escursioni** nei paesaggi più scenografici (e segreti) della valle e **pedalate panoramiche** lungo itinerari leggendari, con il supporto di **guide private dell’hotel e attrezzature d’avanguardia**: e-bike di ultima generazione, caschetti, bastoncini e zaini, tutto a disposizione gratuita degli ospiti. Chi desidera attività sportive più strutturate può partecipare al programma **Val Gardena Active**, con condizioni vantaggiose riservate ai clienti dell’hotel.

**Rituali di benessere alpino**

Dopo una giornata all’aria aperta, ci si immerge nel benessere assoluto della **Savinela Spa**, un’oasi di oltre 2.000 mq che celebra i **principi attivi della natura dolomitica**. Le **grandi piscine** interna ed esterna con acque a 32° rivitalizzate con il Metodo GRANDER, preparano il corpo al percorso wellness tra **sauna finlandese, bagno turco aromatico, saune al fieno e al cirmolo**, la spettacolare **sauna panoramica con Aufguss,** ideali per purificare il corpo, eliminare le tossine, rafforzare il sistema immunitario. Fra le particolarità, la benefica **oasi salina** con piscina salata in una grotta e la stanza del sale, un rilassante angolo mediterraneo nel cuore delle Dolomiti. La proposta autunnale si completa con **trattamenti pensati per affrontare in piena forma l’inverno**: l’**Alpine Ritual** con bagno di vapore nel fieno di montagna, ideale per prevenire bronchiti e influenze stagionali, seguito da un massaggio e un bagno ai fiori alpini accompagnato da succo di sambuco; il **Salt Massage**, un rituale esclusivo con pietre di sale rosa himalayano riscaldate e impacco ai cristalli in olio, che stimola metabolismo e circolazione, scioglie le tensioni e purifica il corpo, regalando leggerezza e profondo benessere; il rilassante **Pinda Sweda**, massaggio con sacchetti riscaldati di erbe alpine che rilasciano benefici principi attivi.

**Il piacere della tavola autunnale**

Naturale compendio di un piacevole e rilassante soggiorno sono, al Granbaita Dolomites, i piaceri della tavola con i suoi prodotti e sapori autunnali, imbanditi sotto l’attenta regia degli **Chef Marc Bernardi** (gardenese doc) e **Sofia Parduzzi**, coppia nella vita e nel lavoro, che firmano da questa estate la cucina del ristorante dell’hotel e quello del ristorante fine dining Granbaita Gourmet, aperto anche a chi non alloggia in albergo. Nel **ristorante dell’hotel** l’offerta gastronomica si declina in due percorsi distinti, che cambiano ogni giorno: il menu *Montagna e Tradizione*, che celebra le radici alpine con piatti della memoria, e il menu *Degustazione Granbaita*, dove tecnica e creatività si fondono in ricette più contemporanee, aperte al dialogo con le cucine del mondo. Oppure si può scegliere fra le molte proposte del Menu à la carte. Su richiesta, vengono preparati anche i Menu vegetariano e vegano. Atmosfera ovattata, mise en place ricercata, servizio ineccepibile, il **Granbaita Gourmet** ha soli 7 tavoli per offrire la possibilità di fare un’esperienza culinaria straordinaria nel massimo del comfort.

**Pacchetti per sportivi, coppie, gourmet**

Per l’autunno il Granbaita Dolomites ha messo a punto una serie di piacevoli **pacchetti**, fra cui **Burning Dolomites Retreat** dedicato al relax e alla magia del foliage sulle Dolomiti, il **Granbaita Gourmet Experience** con una cena al Ristorante Granbaita Gourmet. Per gli appassionati di Mountain Bike e per chi ama camminare, il pacchetto **Hiking & Biking Paradise** prevede stupende escursioni guidate a piedi e in MTB con guide certificate, mentre il **Couples Retreat** è per una romantica fuga a due.

**Granbaita Dolomites. Lusso, stile, calda accoglienza familiare**

Nato dalle idee e dai sogni della **famiglia Puntscher-Perathoner**, che l’aveva aperto in una posizione invidiabile nel centro di Selva di Val Gardena nel 1961 e ha deciso di rinnovarlo radicalmente negli ultimi 5 anni con un’impegnativa e riuscitissima ristrutturazione di classe che ha portato alla creazione di 56 fra stanze e suites, il 5 stelle **Granbaita Dolomites** **interpreta in modo contemporaneo l’ospitalità e lo stile altoatesini**, accogliendo gli ospiti con i suoi ambienti ampi e luminosi, rifiniti con amore e cura dei dettagli. Linee eleganti di legno, vetro e pietra che rievoca le Dolomiti che si scorgono al di là delle ampie vetrate, focolari che invitano al calore familiare, tessuti caldi e naturali per un progetto firmato dall’arch. Rudolf Perathoner, che ha saputo interpretare al meglio l’idea di ospitalità dei proprietari, sintetizzando **innovazione e tradizione,** **contemporaneità e storicità**, grazie adun attento studio delle forme e una ricercata selezione dei materiali. Il progetto è stato insignito del **Premio In/Architettura GlWillis Towers Watson dall’Istituto Nazionale di Architettura.** Fra i must dell'hotel il **ristorante fine dining Granbaita Gourmet** firmato dagli **Chef Marc Bernardi (gardenese) e Sofia Parduzzi** e la **Savinela Spa**, oltre 2000 m² di benessere alpino con piscina interna ed esterna. Uno **sguardo sempre avanti senza dimenticare i valori della tradizione,** la **famiglia Puntscher-Perathoner** **da oltre 60 anni** **si dedica al genuino piacere dell’ospitalità**. Fra le mura dell’hotel si respirano familiarità, autenticità e un senso di benvenuto a casa. Carmen e Raphael con i figli Marco, Alexander e Anna curano personalmente ogni dettaglio per rendere la vacanza un’esperienza eccellente, convinti che anche un piccolo particolare la può trasformare in un ricordo carico di emozione.

**Informazioni**: **Hotel Granbaita Dolomites**

Str. Nives 11, Selva di Val Gardena (BZ)

Tel. +39 0471 795210 - [www.hotelgranbaita.com](http://www.hotelgranbaita.com) - info@hotelgranbaita.com