**Quando l’ospitalità è un’arte:**

**un’estate di benessere e buona tavola**

**all’Hotel Granbaita Dolomites,**

**raffinato 5 stelle di Selva di Val Gardena**

**Gratuitamente per gli ospiti Mountain Bike, attrezzature per pedalate e passeggiate, escursioni giornaliere con guide dell'hotel**

**Vacanze realmente ritempranti**, **di autentico relax e benessere psicofisico**, nell’incomparabile e potente scenario delle Dolomiti della **Val Gardena**, in Alto Adige fra le mete montane internazionali più trendy e apprezzate: questo attende gli ospiti dell’**Hotel Granbaita Dolomites**, elegante 5 stelle nel cuore di **Selva di Val Gardena** che, con la sua calda e raffinata accoglienza, interpreta **in modo contemporaneo l’ospitalità e lo stile altoatesini**. A rendere unico il soggiorno è l’inconfondibile **stile** di questo storico e conosciuto hotel di proprietà della famiglia Perathoner - Puntscher, la sua **inimitabile ospitalità**, il **servizio attento e discreto**, i **4.000 mq fra SPA** **e giardino** con le **piscine interna ed esterna** fra loro collegate, la **cucina gourmet** **salubre e ricercata** con forti radici nella tradizione e una potente vena innovativa.

**Mountain Bike e attrezzature per pedalate e passeggiate sono gratis**

**Camminare, pedalare, fare attività fisica en plein air nel cuore delle Dolomiti**, immergersi in scenari mutevoli e ammalianti, sono un **toccasana per la salute e per lo spirito.** Per questa estate l’hotel organizza tutti i giorni **escursioni con guide esperte** alla scoperta dei luoghi più spettacolari della Val Gardena ai piedi delle ripide pareti di roccia di alcune fra le più belle cime dolomitiche e fra fioriture di rododendri, e **pedalate** panoramiche in **E-MTB** lungo tracciati da mito.Fra l’altro, per i più sportivi, è in programma settimanalmente il giro guidato gratuito in bicicletta delle 4 vallate Ladine, ovvero la famosa **Sella Ronda.** Il tutto senza bisogno di preoccuparsi se non si hanno con sé bicicletta ed attrezzatura adeguata per le escursioni, dato che l’hotel mette a disposizione **gratuitamente** tutto l’occorrente, dalle **Mountain Bike elettriche d’ultima generazione a caschetti, bastoncini e zaini da camminata.**

**Benessere alpino**

Per chi ama invece il movimento dolce vengono organizzate coinvolgenti sessioni di **yoga e pilates**, sia nel giardino dell’hotel che nell’incantevole cornice della vicina **Vallunga**, con i suoi verdissimi prati punteggiati da fioriture, uno dei luoghi magici della Valle Gardena. Ed proprio da un suo delicato fiore, la Savinela, che prende il nome la **Spa** del Granbaita Dolomites, vero tempio del benessere alpino, dove tutto - dai prodotti utilizzati ai trattamenti - attinge ai salutari **principi attivi degli elementi naturali delle Dolomiti,** elisir di bellezza e salute. Un percorso di benessere unico nel suo genere, a cui gli ospiti hanno **libero accesso** per godere dei benefici delle **saune al fieno e al cirmolo** (che attingono alla tradizione locale) e di quella **finlandese**, dei **bagni turchi aromatico e al vapore**, della **sauna panoramica** e di quelle **private** per chi desidera la massima privacy, oltre che della benefica e rilassante **oasi salina** con la piscina con acqua salata a 37° e musica subacquea e la salutare grotta di sale con iodio nebulizzato. A disposizione degli ospiti anche un **mondo benefico di acque** **rivitalizzate secondo il metodo GRANDER**, che ne potenzia le caratteristiche naturali e gli effetti positivi: ne è cuore la **grande piscina** con l’acqua a 30°C, un continuum armonioso tra la grande vasca interna e la piscina panoramica esterna, affiancate da **vasche idromassaggio interne ed esterne**.

Fra i molti trattamenti proposti questa estate, affondano le loro radici nella tradizione locale il **Rituale al fieno** (che sfrutta **l**e proprietà benefiche di erbe e fiori che lo compongono ed è utile per dolori articolari e muscolari, aiuta la detossicazione e stimola l'eliminazione dei rifiuti metabolici) e il **Rituale all’arnica** ideale per rilassare le contratture e la muscolatura dopo una passeggiata. I benefici delle erbe sono alla base anche del **Pinda Sweda**, un trattamento con sacchettini riscaldati contenenti erbe di montagna, personalizzabile in base alle esigenze, che vengono passati sul corpo e grazie all’olio rilasciano i principi attivi.

**Menu à la carte per un salutare percorso nel gusto**

Salute e benessere anche a tavola, dove gli ospiti sono invitati a fare un gustosissimo viaggio fra le prelibatezze della cucina tradizionale altoatesina (che puntano alla territorialità e alla freschezza delle materie prime locali, anche di piccoli produttori) e l’esplorazione di raffinate proposte della cucina mediterranea e internazionale, scegliendo **à la carte** fra una sorprendente varietà di una quarantina di piatti, oppure affidandosi alle sorprese dei **Menu del giorno** che si rinnovano quotidianamentee sonocreati dal talentuoso **Executive Chef Andrea Moccia.** Fra suggestioni altoatesine, italiane e internazionali e il **Menu Vital** (diverso di giorno in giorno, gustosissimo e a basso contenuto calorico, per chi volesse approfittare della vacanza per detossinarsi e perdere peso, seguendo un regime detox), ciascun ospite può comporre a piacere la propria cena compresa nel trattamento di mezza pensione, e ogni volta sarà una piacevole e stuzzicante sorpresa.

**Sorprendenti emozioni al Ristorante Granbaita Gourmet**

**Andrea Moccia** firma anche la tavola del **Ristorante** **Granbaita Gourmet,** fra gli indirizzi imperdibili della **più raffinata tavola della Val Gardena**. Aperto anche agli ospiti esterni, arredamento contemporaneo di rigoroso design, atmosfera ovattata, ha soli 7 tavoli per regalare agli ospiti il massimo del comfort. Andrea Moccia e il suo staff vi propongono un emozionante excursus del gusto fra ricerca e reinterpretazione in chiave moderna dei sapori della tradizione locale. I piatti – frutto di una continua sperimentazione e di tanta intelligente passione - cambiano periodicamente e seguono le suggestioni delle stagioni. Si può scegliere fra il Menu à la carte e i **Menu Degustazione Gherdeina** (5 portate) e **Dolomites** (6 portate) o affidarsi a quello **A sorpresa**, sinfonia a mano libera dello Chef, abbinati a pregiati vini della cantina dell’hotel (ricca di una collezione di oltre 500 etichette fra altoatesine, trentine e di blasonate aziende italiane e internazionali, custodite fra l’antica cantina di pietra e la moderna di vetro a vista).

**Pacchetti per sportivi, coppie, gourmet**

Per questa estate e il prossimo autunno il Granbaita Dolomites ha messo a punto una serie di interessanti pacchetti. Per gli appassionati di Mountain Bike e per chi ama camminare, il pacchetto **Hiking & Biking Paradise** prevede stupende escursioni guidate a piedi e in MTB con guide certificate e, a disposizione degli ospiti, Mountain Bike elettriche di ultima generazione, bastoncini e zaini da camminata. Fino all’1 luglio, ecco poi il **Couples Retreat**, una romantica proposta per una vacanza di almeno 5 notti dedicata alle coppie (che include, fra l’altro, il benvenuto in camera con una bottiglia di Champagne e delicatezze e un rituale di coppia con sauna e bagno turco privati, peeling, massaggio rilassante, impacco nutriente, piacevole relax con cocktail di frutta fresca) e il pacchetto **Granbaita Gourmet Experience** con una cena nell’**esclusivo ristorante** **Granbaita Gourmet**, dove si gusterà il *Menu  Gherdëina* firmato da **Andrea Moccia.** Sono tutti illustrati sul sito [www.hotelgranbaita.com](http://www.hotelgranbaita.com).

**Informazioni**: **Hotel Granbaita Dolomites**

Str. Nives 11, Selva di Val Gardena (BZ)

Tel. +39 0471 795210 - [www.hotelgranbaita.com](http://www.hotelgranbaita.com) - info@hotelgranbaita.com

**Granbaita Dolomites. Lusso, stile, calda accoglienza familiare**

Nato dalle idee e dai sogni della **famiglia Perathoner - Puntscher**, che l’aveva aperto in una posizione invidiabile nel centro di Selva di Val Gardena nel 1961 e ha deciso di rinnovarlo radicalmente nel 2019 con un’impegnativa e riuscitissima ristrutturazione di classe che gli ha fatto conquistare le 5 stelle, il **Granbaita Dolomites** interpreta in modo contemporaneo l’ospitalità e lo stile altoatesini, accogliendo gli ospiti con i suoi ambienti ampi e luminosi, rifiniti con amore e cura dei dettagli. Linee eleganti di legno, vetro e pietra che rievoca le Dolomiti che si scorgono al di là delle ampie vetrate, focolari che invitano al calore familiare, tessuti caldi e naturali per un progetto firmato dall’arch. Rudolf Perathoner, che ha saputo interpretare al meglio l’idea di ospitalità dei proprietari, sintetizzando **innovazione e tradizione,** **contemporaneità e storicità**, grazie adun attento studio delle forme e una ricercata selezione dei materiali.

Il progetto è stato insignito del **Premio In/Architettura 2020 Willis Towers Watson dall’Istituto Nazionale di Architettura.** Uno **sguardo sempre avanti senza dimenticare i valori della tradizione,** la **famiglia Perathoner - Puntscher da oltre 50 anni** **si dedica al genuino piacere dell’ospitalità**. Fra le mura dell’hotel si respirano familiarità, autenticità e un senso di benvenuto a casa. Carmen e Raphael con i figli Marco, Alexander e Anna curano personalmente ogni dettaglio per rendere la vacanza un’esperienza eccellente, convinti che anche un piccolo particolare la può trasformare in un ricordo carico di emozione.

**Ufficio Stampa: Agorà - Marina Tagliaferri -** tel. +39 0481 62385 - agora@studio-agora.it - [www.studio-agora.it](http://www.studio-agora.it/)