**Estate fra benessere, vita attiva e tavola eccellente**

**all’Hotel Granbaita Dolomites di Selva di Val Gardena,**

**raffinato 5 stelle che interpreta in modo contemporaneo l’ospitalità e lo stile altoatesini**

La calda e raffinata accoglienza di uno **storico hotel di famiglia** splendidamente ristrutturato per interpretare **in modo contemporaneo l’ospitalità e lo stile altoatesini**, il piacere e il benessere della **Spa di 2.000 mq** e delle piscine interna ed esterna con acqua calda, la **salubre e ricercata cucina gourmet** con forti radici nella tradizione e una potente vena innovativa, la vita attiva e lo sport nell’incomparabile cornice delle **Dolomiti**, potente “ricarica” naturale: questo il mix su cui punta l’**Hotel Granbaita Dolomites**, il raffinato 5 stelle nel cuore di Selva di Val Gardena di proprietà della famiglia famiglia Perathoner - Puntscher,per regalare ai propri ospiti **una fine primavera e un’estate realmente ritempranti**, **di vero relax e benessere psicofisico**. Il tutto in uno scenario che non ha paragoni, l’incantevole **Val Gardena**, fra le mete Top della montagna a livello internazionale, e senza dubbio fra le più trendy.

**Escursioni al “lago di smeraldo” e pedalate panoramiche - Mountain Bike e attrezzatura sono gratis**

**Camminare, pedalare, fare attività fisica en plein air nel cuore delle Dolomiti**, immergersi in scenari mutevoli e ammalianti, sono un **toccasana per la salute e per lo spirito**. Perciò la famiglia Perathoner - Puntscher condivide volentieri con gli ospiti i propri “posti del cuore”, dove organizza ogni giorno spettacolari **tour in E-MTB e camminate guidate gratuite** con l’accompagnamento delle **guide private dell’hotel. Imperdibile meta di tarda primavera è il** **Lech de Ciampedel**, un piccolo lago color smeraldo che nasce dal disgelo e che resta visibile solo per poche settimane. La sua bellezza è effimera, ma chi avrà la fortuna di goderne la porterà nel cuore fra i suoi ricordi più belli. Con l’estate, si salirà anche più in alto, ad ammirare le **fioriture di rododendri** o a camminare ai piedi delle ripide pareti di roccia di alcune fra le più belle cime dolomitiche, con vedute spettacolari. Gli amanti delle due ruote possono **pedalare lungo tracciati panoramici** di vario livello, compresa la mitica **Sella Ronda**, ovvero il giro delle 4 vallate Ladine (fattibile dal 18 giugno con la riapertura degli impianti di risalita). Il tutto senza bisogno di preoccuparsi se non si hanno con sé bicicletta ed attrezzatura adeguata per le escursioni, dato che l’hotel mette a disposizione **gratuitamente** tutto l’occorrente, dalle **Mountain Bike elettriche d’ultima generazione a caschetti, bastoncini e zaini da camminata.**

**Yoga e Pilates in Vallunga, Benessere dalla natura dolomitica nella Savinela Spa**

Fra i “luoghi del cuore” della famiglia Perathoner - Puntscher c’è l’appartata **Vallunga**, con i suoi verdissimi prati punteggiati da fioriture, fra cui la delicata savinela da cui prende il nome della Spa del Granbaita Dolomites. Una cornice ideale per praticare **yoga e pilates**, di cui vengono organizzate coinvolgenti sessioni. In alternativa, si tengono anche nel **grande giardino** che abbraccia l’hotel, illuogo del relax, dei bagni di sole, delle nuotate nell’ampia piscina con acqua a 30° collegata da un passaggio a quella interna. Ambedue le piscine hanno le **acque rivitalizzate secondo il Metodo GRANDER**, che ne esalta le caratteristiche naturali e gli effetti positivi. E’ questo uno dei molti accorgimenti per potenziare al massimo i benefici salutari della **Savinela Spa**, che propone in oltre 2.000 mq un percorso di benessere unico nel suo genere, basato sull’utilizzo e la valorizzazione dei **principi attivi degli elementi naturali delle Dolomiti**, alla base dei prodotti e dei trattamenti.

Fra i molti trattamenti adatti alla bella stagione, ci sono ad esempio il **Sacred Nature Ritual** (peeling corpo e viso, maschera e massaggio completo con l’utilizzo di prodotti di origine naturale e certificazione biologica) o il **Rituale all’arnica** ideale per rilassare le contratture e la muscolatura dopo una passeggiata (bagno alle rose nella vasca in legno, peeling al fieno, massaggio parziale con oli di arnica e piacevole relax con dolci biscotti di casa al miele). Affonda le sue radici nella tradizione locale il **Rituale al fieno**: utile per dolori articolari e muscolari, aiuta la detossicazione e stimola l'eliminazione dei rifiuti metabolici. Si viene avvolti nel fieno di montagna in una vasca di vapore che lo inumidisce e lo riscalda, favorendo il rilascio delle proprietà benefiche di erbe e fiori che lo compongono (fra cui tarassaco, potentilla, graminacee, achillea, acetosa, trifoglio, piantaggine). Il rituale si completa con un massaggio parziale su gambe o schiena. Oltre che alla sapienza alpina, la Savinela Spa attinge anche a quella orientale. Ecco, allora fra i molti trattamenti, il **Gua-Sha viso** (massaggio viso della medicina tradizionale cinese, effettuato con pietra di giada, liftante, stimolante del microcircolo ed anti-age) o il **Thai** (massaggio di origine thailandese che, grazie alla pressione di punti situati sui canali energetici Sen, aiuta il riequilibrio: lo stretching passivo che viene effettuato imitando le posizione Yoga, rilassa la muscolatura e permette all’energia di fluire al meglio).

La **Savinela Spa** è un vero regno del benessere, a cui gli ospiti hanno **libero accesso** per godere dei benefici della **sauna finlandese**, del **bagno turco al vapore e di quello aromatico**, delle **saune al fieno e al cirmolo**, della **sauna panoramica** e di quelle **private** per chi desidera la massima privacy, dell’**oasi salina** con grotta e piscina e della **doccia di neve**.

**Le sorprendenti proposte del Menu à la carte e il Menu Vital di sole 500 calorie**

All’Hotel Granbaita Dolomites la **tavola è sempre in festa**, giocata fra la reinterpretazione della cucina tradizionale altoatesina (avvalorata dall’utilizzo di materie prime locali, attinte da piccoli artigiani agroalimentari e da produttori Top gamma) e le raffinate proposte della cucina mediterranea e internazionale fra cui gli ospiti possono liberamente scegliere facendosi ispirare dalla quarantina di piatti del **Menu à la carte** compreso nel trattamento di mezza pensione. A guidare con estro e rigore la cucina c’è l’**Executive Chef Andrea Moccia**, che ha messo a punto anche un gustosissimo **Menu Vital di sole 500 calorie**, che cambia digiorno in giorno, ideale per chi volesse approfittare della vacanza per detossinarsi e perdere peso.

**Al Ristorante Granbaita Gourmet un’emozionante ed esclusiva esperienza del gusto**

Fiore all’occhiello dell’hotel è ilsofisticato **Ristorante** **Granbaita Gourmet, che a soli 3 anni dall’apertura è già diventato portabandiera** della **più raffinata e innovativa tavola della Val Gardena**. Aperto anche agli **ospiti esterni**, ha soli 7 tavoli per offrire a chi vi cena il massimo del comfort e dell’esclusività. Arredamento contemporaneo di rigoroso design, mise en place ricercata, atmosfera soft, servizio attento e impeccabile, il ristorante regala **un’indimenticabile esperienza del gusto**. A firmare i piatti – frutto di una continua e appassionata ricerca – è lo **Chef** **Andrea Moccia** che, attingendo alla stagionalità e giocando con mano sicura e creativa fra prodotti locali ed eccellenze italiane e straniere, dà vita a un percorso del gusto emozionante e sorprendente. Ci si può lasciar meravigliare dal ***Menu* A sorpresa**, facendosi guidare alla cieca dall’estro dello Chef, che inanella piatti e sapori in una personalissima sinfonia del gusto con piacevolissime e inedite variazioni. Oppure si possono assaporare i ***Menu Degustazione Gherdëina***  di 5 portate e **Dolomites** di 6 portate, esaltate dall’abbinamento con i pregiati vini della cantina dell’hotel (**oltre 500 etichette** delle più blasonate maison italiane e internazionali). In alternativa, si può scegliere fra le proposte del **Menu à la carte.**

**Pacchetti per sportivi, coppie, gourmet**

Per questa estate il Granbaita Dolomites ha messo a punto una serie di interessanti pacchetti. Per gli appassionati di mountain bike e per chi ama camminare, il pacchetto **Hiking & Biking Paradise** valido fino ad ottobre prevedestupende escursioni guidate a piedi e in MB con guide certificate (durante la settimana, liberamente componibile per quanto riguarda il numero dei pernottamenti, da 180 € a notte a persona in mezza pensione). Fino al 2 luglio, ecco poi il **Couples Retreat**, una piacevole e romantica proposta per una vacanza di almeno 5 notti dedicata alle coppie (che include, fra l’altro, il benvenuto in camera con una bottiglia di Champagne e delicatezze e il Couples Ritual Savinela SPA, ovvero sauna e bagno turco privati, peeling, massaggio rilassante, impacco nutriente, piacevole relax e cocktail di frutta fresca, da 2.000 € per 2 persone in mezza pensione) e il pacchetto **Granbaita Gourmet Experience** con una cena nell’**esclusivo ristorante** **Granbaita Gourmet**, dove si potrà fare uno straordinario percorso del gusto assaporando il *Menu  Gherdëina* firmato dallo **Chef Andrea Moccia** (4 notti, da 1.480 € per 2 persone in mezza pensione). Sono tutti illustrati sul sito [www.hotelgranbaita.com](http://www.hotelgranbaita.com).

**Informazioni**: **Hotel Granbaita Dolomites**

Str. Nives 11, Selva di Val Gardena (BZ)

Tel. +39 0471 795210 - [www.hotelgranbaita.com](http://www.hotelgranbaita.com) - info@hotelgranbaita.com

**Granbaita Dolomites. Lusso, stile, calda accoglienza familiare**

Nato dalle idee e dai sogni della **famiglia Perathoner - Puntscher**, che l’aveva aperto in una posizione invidiabile nel centro di Selva di Val Gardena nel 1961 e ha deciso di rinnovarlo radicalmente nel 2019 con un’impegnativa e riuscitissima ristrutturazione di classe che gli ha fatto conquistare le 5 stelle, il **Granbaita Dolomites** interpreta in modo contemporaneo l’ospitalità e lo stile altoatesini, accogliendo gli ospiti con i suoi ambienti ampi e luminosi, rifiniti con amore e cura dei dettagli. Linee eleganti di legno, vetro e pietra che rievoca le Dolomiti che si scorgono al di là delle ampie vetrate, focolari che invitano al calore familiare, tessuti caldi e naturali per un progetto firmato dall’arch. Rudolf Perathoner, che ha saputo interpretare al meglio l’idea di ospitalità dei proprietari, sintetizzando **innovazione e tradizione,** **contemporaneità e storicità**, grazie adun attento studio delle forme e una ricercata selezione dei materiali.

Il progetto è stato insignito del **Premio In/Architettura 2020 Willis Towers Watson dall’Istituto Nazionale di Architettura.** Uno **sguardo sempre avanti senza dimenticare i valori della tradizione,** la **famiglia Perathoner - Puntscher da oltre 50 anni** **si dedica al genuino piacere dell’ospitalità**. Fra le mura dell’hotel si respirano familiarità, autenticità e un senso di benvenuto a casa. Carmen e Raphael con i figli Marco, Alexander e Anna curano personalmente ogni dettaglio per rendere la vacanza un’esperienza eccellente, convinti che anche un piccolo particolare la può trasformare in un ricordo carico di emozione.

**Ufficio Stampa: Agorà - Marina Tagliaferri -** tel. +39 0481 62385 - agora@studio-agora.it - [www.studio-agora.it](http://www.studio-agora.it/)